

Compagnia della **Vela** di Roma

Circolo dalla Federazione Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

Corsi stanziali da giugno a settembre 2023 – Con pernottamento

PERIODO:

- I corsi stanziali della scuola vela sono dal 11 giugno al 1° settembre

CADENZA CORSI STANZIALI:

- settimanale, dalla domenica sera h18,30 al venerdì h17,30

IL NOSTRO PARCO BARCHE:

- Gli allievi potranno usufruire di 10 Optimist, 4 hobie Dragoon, 2 due Hobie Cat 16, 2 Laser, 3 Open skiff.

REQUISITI PER ISCRIVERSI:

- Età compresa tra i 6/11 e i 12/14 anni 15/18 anni;
- Buone capacità natatorie;
- Certificato medico di sana e robusta costituzione per la pratica di sport non agonistico per l'anno in corso (anche in copia);
- 2 fototessera.

Per il completamento dell'iscrizione e l'accoglienza dei piccoli velisti l'appuntamento è domenica sera alle 18 e 30 al circolo.

PROGRAMMA QUOTIDIANO:

- 08.30 Sveglia
- 08.45 Colazione ed igiene personale
- 09.30 Appuntamento al circolo ed inizio attività ludico-sportive per lo sviluppo delle capacità coordinative e Gioco Vela in acqua per la conoscenza e l'uso delle imbarcazioni, armo barche ed uscita in acqua
- 12.30 Pranzo
- 14.00 Uscita ed inizio attività pomeridiane in acqua
- 17.00 Rientro disarmo, risciacquo, riordino delle imbarcazioni.
- 17.30 Merenda
- 17.45 Attività ricreative alternative
- 19.00 Doccia e abbigliamento serale
- 19.30 Cena
- 22.00 Buonanotte, si spengono le luci!

Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

Compagnia Vela Roma, soc. Sportiva dilettantistica a RL, Lungolago di Polline snc 00123 (ROMA). Codice fiscale: 10471291004. Numero REA: RM-1234977

Compagnia della **Vela** di Roma

Circolo dalla Federazione Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

Il programma può essere soggetto a variazioni in relazione alle scelte didattiche degli istruttori e ad una valutazione delle condizioni meteorologiche. Per tutta la durata del corso, gli allievi sono seguiti da istruttori FIV abilitati alle attività giovanili di formazione. I bambini e i ragazzi verranno divisi per fasce di età e seguiranno una didattica consona e idonea per le loro attitudini, esperienze precedenti e dove possibile nel rispetto delle esigenze personali.

Non sono permesse visite durante lo svolgimento delle lezioni.

Il corso termina il venerdì alle ore 17.30 dopo la consegna degli attestati di partecipazione.

ABBIGLIAMENTO ED EQUIPAGGIAMENTO:

Per la uscite in barca:

- pantaloni corti, maglietta, scarpe da ginnastica da bagnare, giacca a vento (K-WAY), asciugamano, cappellino con visiera, crema solare protettiva. Il salvagente e l'imbracatura per il trapezio sono forniti dalla scuola.

Per il soggiorno:

- vestiti ritenuti idonei, comprensivo di un capo caldo per le serate, pantalone lungo, tuta, scarpe per la ginnastica mattutina, abbigliamento per la notte, effetti per l'igiene personale, sacco per gli indumenti sporchi.

N.B. Non è consentito l'uso di telefoni cellulari e di giochi personali durante lo svolgimento delle attività.

OSPITALITÀ:

Tutte le attività verranno svolte negli ampi spazi verdi che la struttura del circolo offre, mettendo così a disposizione dei vostri figli la garanzia di un ambiente sano e protetto. Il pernottamento presso la foresteria interna altrimenti presso la struttura Eco Hotel il Casale situata a 100 mt dal nostro circolo.

Tutto lo staff tecnico sportivo nonché quello del ristoro è vaccinato contro il sars-cov 2.

I PASTI:

colazione, pranzo, merenda e la cena saranno consumati presso la zona ristoro del circolo e compresi nella quota di iscrizione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE CORSI STANZIALI:

La quota di partecipazione è di 450€ con un massimo di 20 allievi per settimana. **L'acconto di 250€** renderà effettiva L'ISCRIZIONE. Sono previste rinunce entro 30 giorni prima del corso con rimborso totale dell'acconto. Il saldo potrà essere effettuato all'arrivo solo in contanti o assegno. La quota è comprensiva di tessera FIV che è obbligatoria. E' gradito il pagamento con bonifico bancario. (per fratelli e familiari e' previsto uno sconto del 10%)

- **IBAN: IT 82 M 08 32 73 89 41 000000000 222** Intestato a: **COMPAGNIA DELLA VELA DI ROMA** Causale: Corso di vela stanziale / numero turno / Nome e Cognome allievo.

Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

Compagnia Vela Roma, soc. Sportiva dilettantistica a RL, Lungolago di Polline snc 00123 (ROMA). Codice fiscale: 10471291004. Numero REA: RM-1234977

Compagnia della **Vela** di Roma

Circolo dalla Federazione Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

TURNI STANZIALI 2023

1°TURNO	11 Giugno – 16 Giugno
2°TURNO	18 Giugno – 23 Giugno
3°TURNO	25 Giugno – 30 Giugno
4°TURNO	2 Luglio- 7 Luglio
5°TURNO	9 Luglio – 14 Luglio
6°TURNO	16 Luglio – 21 Luglio
7°TURNO	23 Luglio – 28 Luglio
8°TURNO	30 Luglio – 4 Agosto
9°TURNO	27 Agosto – 1 settembre

Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

Compagnia Vela Roma, soc. Sportiva dilettantistica a RL, Lungolago di Polline snc 00123 (ROMA). Codice fiscale: 10471291004. Numero REA: RM-1234977