

## Compagnia della **Vela** di Roma

Circolo dalla Federazione Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

### **Lezioni full immersion adulti**

La Compagnia della Vela di Roma propone lezioni individuali full immersion per adulti su Hobie cat 16, Laser std. e/o Laser 16.

#### **Quota di partecipazione Catamarano Hobie 16**

- **Lezione singola** – comprensiva di noleggio barca, istruttore, utilizzo dell'equipaggiamento (salvagente e braga del trapezio) – è pari a **70,00 €**.
- **Il corso completo** ha una progressione didattica strutturata su **5 lezioni** che dà la possibilità di usufruire di uno sconto promozionale con pagamento anticipato per cui la quota sarà di **325,00 € anziché 350,00 €**.

#### **Durata di ogni singola lezione:**

- 1,5 h di cui 30 minuti di teoria ed un'ora di pratica in acqua

#### **Quota di partecipazione Laser std.:**

- **Lezione singola** – comprensiva di noleggio barca, istruttore, utilizzo dell'equipaggiamento (salvagente) – è pari a **65,00 €**.
- **Il corso completo** ha una progressione didattica strutturata su **5 lezioni** che dà la possibilità di usufruire di uno sconto promozionale con pagamento anticipato per cui la quota sarà di **300,00 € anziché 325,00 €**.

#### **Durata di ogni singola lezione:**

- 1,5 h di cui 30 minuti di teoria ed un'ora di pratica in acqua

#### **Quota di partecipazione Laser 16:**

- **Lezione singola** – comprensiva di noleggio barca, istruttore, utilizzo dell'equipaggiamento (salvagente) – è pari a **65,00 € a persona**.
- **corso completo per due persone** ha una progressione didattica strutturata su **5 lezioni** che dà la possibilità di usufruire di uno sconto promozionale con pagamento anticipato per cui la quota sarà di **300,00 € anziché 325,00 € a persona**.

#### **Durata delle lezioni:**

- **1 persona:** 1h e mezza di cui 30 minuti di teoria e 1 ora di pratica in acqua.
- **2 persone:** 2 h di cui 30 minuti di teoria e 1,5 ore di pratica in acqua.
- **3 persone:** 2,5 h di cui 30 minuti di teoria e 2 ore di pratica in acqua.

## Compagnia della **Vela** di Roma

Circolo dalla Federazione Italiana Vela - Società Sportiva dilettantistica a R.L.

### Corso collettivo laser 16:

- **Il corso completo collettivo** con un minimo di 4 Allievi partecipanti ha una progressione didattica strutturata su **5 lezioni** che si effettueranno in tre week end consecutivi con la possibilità della giornata di recupero pratica nell'ultima domenica di calendario corso previsto, con pagamento anticipato la quota sarà di **280,00 € a persona**.

Le lezioni collettive per adulti.

### Abbigliamento ed equipaggiamento per le uscite in acqua:

- pantaloni lunghi tipo lycra, maglietta, scarpe da ginnastica da bagnare, giacca a vento (K-WAY) (per le giornate più ventose), asciugamano.
- Il salvagente e l'imbracatura per il trapezio sono forniti dalla scuola.

### Requisiti per iscriversi:

- certificato medico per attività non agonistica in corso di validità